


Menú de octubre 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
<p>Primaria y Intermedia / Secundaria: Hamburguesas de Frijoles negros del Suroeste con Lechuga Queso, Salsa, Guacamole, Rodajas de Pimiento Rojo, Manzana</p> <p>AEL: Hamburguesa de frijoles negros, rodajas de Pimiento Rojo, Manzana</p>	<p>Primaria y Intermedia / Secundaria: Sandwich de Pollo, Calabaza local Kabocha asada, palitos de Celery con dip, Manzana</p> <p>AEL: Hamburguesa de pollo empanizada en rodajas con Dip, calabaza local kabocha asada manzana</p>	<p>Primaria y Intermedia / Secundaria: Fajitas de Pollo con pimiento y cebolla, salsa, sour cream, arroz y habichuela espanol y rebanadas de naranja</p> <p>AEL: Quesadilla de pollo con Pimiento y Cebolla Salsa y Sour Cream, Rebanadas de Naranja</p>	<p>Primaria: Macarrones con queso, Panecillo, Brócoli con Dip, Peras con cobertura batida y canela</p> <p>Intermedia / Secundaria: Macarrones jalapeño y queso, Panecillo, Brocoli con Dip, Peras con cobertura batida y canela</p> <p>AEL: Bocaditos de Pizza con salsa, Brocoli con Dip, Peras</p>	<p>Primaria y Intermedia / Secundaria: Pizza, ensalada cesar con col rizadas local y variedad de frutas y Vegetales</p> <p>AEL: No se servirá almuerzo</p>
9	10	11	12	13
<p>No hay Clases Dia de los Pueblos Indígenas</p>  <p>Comienzo de la semana del Almuerzo Escolar</p>	<p>Primaria y Intermedia / Secundaria: Tetris Totchos Con carne res, habichuelas, queso, guarniciones , palitos de pan, fichas de Zanahoria con dip y Uvas Galaga</p>	<p>Primaria y Intermedia / Secundaria: Albondigas Mario, Con Power-Up Penne Sapitos Hongos Melocoton Princesa</p> <p>AEL: Albondigas Mario con</p>	<p>Primaria y Intermedia / Secundaria: Palomitas Pong de Pollo, Super Papas Majadas Panecillo Guisantes Pac-Man Manzana Atari</p>	<p>Primaria y Intermedia / Secundaria: La Leyenda de Zelda: Un Vínculo con la Pizza , Ensalada Maestra Guisantes Pac-Ma Hydromelon</p>

Menú de octubre 2023

	<p><u>AEL:</u> Tetris Totchos Con carne res, habichuelas, queso, y guarniciones, panecillo y toronja Galaga</p>	<p>w/ Power-Up Penne Melocoton Princesa</p>	<p><u>AEL:</u> La Leyenda de Zelda: Un Vínculo con la Pizza Guisantes Pac-Man Manzana Atari</p>	<p><u>AEL:</u> No se servirá almuerzo</p>
16	17	18	19	20
<p><u>Todas las Escuelas:</u> Palitos de Mozzarella con Marinara Habichuelas Tiernas Copa de Fresas</p>	<p><u>Primaria / Intermedia/ Secundaria:</u> Hamburguesa con queso, Lechugas y Tomate Fichas de Pepinillo Monedas Locales de zanahorias glaseadas con miel Naranja</p> <p><u>AEL:</u> Hamburguesa con lechuga y tomates Hamburger w/ Lettuce & Tomato Pepinillos Naranja</p>	<p><u>Primaria / Intermedia/ Secundaria:</u> Philly Cheesesteak con pimienta y cebollas Ensalada de repollo Nectarina</p> <p><u>AEL:</u> Jamón y queso a la parrilla Con sopa de tomate Duraznos</p>	<p><u>Primaria / Intermedia /Secundaria:</u> Pollo Teriyaki y Brocoli Arroz Ensalada Edamame Naranjas Mandarin</p> <p><u>AEL:</u> Pizza Surtido de Vegetales Naranjas Mandarin</p>	<p><u>Primaria / Intermedia/ Secundaria:</u> Pizza Ensalada de Jardín Surtido de vegetales Pera Crugiente</p> <p><u>AEL:</u> No Se servirá almuerzo</p>
23	24	25	26	27
<p><u>Primaria y Intermeida/Secundaria</u> Parfait de Blueberry con Yogur Cabot, Palitos de Tostada Francesa. Garbanzos Crujientes todo</p>	<p><u>Primaria y Intermeida/Secundaria</u> Taza de Burrito con Pollo, Lechuga, Salsa, Queso, Sour Cream, Maíz Callejero Mejicano Toronja</p>	<p><u>Primaria y Intermeida/Secundaria</u> Pasta con Salsa de Carne local, Panecillo, Brocoli, Budin de Chocolate Hecho con leche local</p>	<p><u>Primaria y Intermedia: Almuerzo en bolsa</u> Sandwich del deli Rebanadas de Pepinillo con dip Rebanadas de manzana</p>	<p><u>Primaria y Intermeida/Secundaria Almuerzo en Bolsa</u> Envoltura de Deli Zanahorias con Dip Rodajes de Naranja</p>

Menú de octubre 2023

condimentado, Pedazos de Papa AEL: Parfait de Blueberry con Yogur Cabot Merienda Graham Pedazos de Papa	AEL: Caja de Refrigerios Pavo Queso Galletas Fresas Fresca Zanahorias Bebe	AEL: Pasta con Salsa de Carne local, Brocoli, Budin de Chocolate Hecho con leche local	Secundaria: Elecciones del Cocinero Surtido de Frutas y Vegetales AEL: No Hay Clases	AEL: No Hay Clases
30	3	1	2	3
Primaria y Intermedia / Secundaria: Chile a base de plantas con chips de tortilla, queso, sour cream, cilantro lima Rodajes de manzana AEL: Chile a base de plantas con chips de tortilla, queso, sour cream, cilantro lima Rodajes de manzana	Primaria y Intermedia / Secundaria: Tetris Totchos Pretzel de Momia de perrito con telaraña telarana Papas Fritas de Batata, Fantasma de coliflor con Dip AEL: Momia de Jamón y Queso Enrollo con Panecillo Fantasma de Coliflor con Dip	Todas Las Escuelas S: Sandwich de huevo y queso en un Croissant y salchicha con Sirop de Maple Local Zanahorias Bebe Fresas	Primaria & Intermedia / Secundaria: Muslo de Pollo Empanizado Maiz Papas Majadas Panecillo Melon AEL: Pizza Maiz Melon	Primaria & Intermedia / Secundaria: Elementary & Middle / High: Pizza Ensalada con Hojas pequeñas locales Fresas Feta y Balsámicas Surtido de Frutas y Vegetales AEL: No se servirá almuerzo

Avisos y Recordatorios Importantes;

- La Semana Nacional de almuerzos escolares se celebra del 9 de octubre al 13. Estamos celebrando el #NSLW23 con premios, divertidos, comidas temáticas, y más! Estén atentos para más detalles!.
- Todas las comidas vienen con leche y una variedad de frutas y vegetales.
- Todos los estudiantes de GPS comen gratis.
- El menú está sujeto a cambios y pueden contener alérgenos.
- Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.