

**Обеденное Меню на Октябрь 2023 г.**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>2</b> <b><u>Элементарные, Средняя/ Лицей:</u></b> Юго-западный бургер с черной фасолью с салатом, сыром, гуакамоле, сальсой ломтики красного перца Яблоко  <b><u>АЕЛ:</u></b> Юго-западный бургер с черной фасолью ломтики красного перца Яблоко	<b>3</b> <b><u>Элементарные, Средняя/Лицей:</u></b> Сэндвич с куриной котлетой Местная жареная тыква Палочки сельдерея с соусом Яблоко  <b><u>АЕЛ:</u></b> Нарезанная куриная котлета с соусом Местная жареная тыква Яблоко	<b>4</b> <b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Куриное Фахита с перцем, луком, сальсой и сметаной Испанский рис и фасоль Ломтики апельсина  <b><u>АЕЛ:</u></b> Куриная Кесадилья с перцем и луком, сальсой и сметаной Ломтики апельсина	<b>5</b> <b><u>Элементарные:</u></b> Макароны с сыром Булочки Брокколи с соусом Груши со взбитым сливком и корицей  <b><u>Средняя / Лицей:</u></b> Макароны Халапеньо & Сыр Булочки Брокколи с соусом Груши со взбитым сливком и корицей  <b><u>АЕЛ:</u></b> Миниатюрные Пиццы с соусом Брокколи с соусом Груши	<b>6</b> <b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Пицца, Салат «Цезарь» с местной капустой Ассорти фруктов и овощей  <b><u>АЕЛ:</u></b> Без обеда
<b>9</b> <b><u>Нет школы</u></b> День Коренных Народов.  Начало Национальной недели школьных обедов!	<b>10</b> <b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Тетрис Тотчас с говядиной, фасолью, и сыр Хлебная палочка, моркови с соусом Виноград Гала  <b><u>АЕЛ:</u></b>	<b>11</b> <b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Фрикадельки Марио, Грибы Персики  <b><u>АЕЛ:</u></b> Фрикадельки Марио Грибы Персики	<b>12</b> <b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Курица в форме попкорна картофельное пюре Булочки Горошек Яблоко  <b><u>АЕЛ:</u></b>	<b>13</b> <b><u>Элементарные, Средняя/ Лицей:</u></b> Пицца Салат Арбуз  <b><u>АЕЛ:</u></b> Нет обеда

**Обеденное Меню на Октябрь 2023 г.**

	Тетрис Тотчас с говядиной, фасолью, сыром и приправами Булочки Грейпфрут		Пицца Горошек Яблоко	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<p><b><u>Все школы:</u></b> Палочки из моцареллы с Маринойрой Зеленая фасоль Стаканчик с Клубникой</p>	<p><b><u>Элементарные, Средняя/Лицей:</u></b> Чизбургер с салатом и помидорами, чипсы с привкусом маримата Местные морковь в медовой глазури Апельсин</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Гамбургер с салатом и помидорами Соленые огурцы Апельсин</p>	<p><b><u>Элементарные, Средняя/ Лицей:</u></b> Филадельфия Чизстейк в булочке с сыром, перцем и луком салат из капусты Нектарин</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Жареная ветчина и сыр, томатный суп Персики</p>	<p><b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Курица Терияки &amp; Брокколи Рис Салат Эдамаме Мандарины</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Пицца Ассорти овощей Мандарины</p>	<p><b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Пицца Садовый салат Ассорти овощей Груши</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Нет обеда</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<p><b><u>Элементарные, Средняя/ Лицей:</u></b> Черничное парфе с французскими тостам, йогурт Cabot Картофельные дольки Обжаренный нут</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Черничное парфе йогурт Кэбот</p>	<p><b><u>Элементарные, Средняя/Лицей:</u></b> Чаша буррито с курицей, салатом, сальсой, сыром и сметаной Мексиканская кукуруза Грейпфрут</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b></p>	<p><b><u>Элементарные, Средняя/ Лицей:</u></b> Паста с местными продуктами Мясной соус Булочки Брокколи Шоколадный пудинг с местным молоком</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b></p>	<p><b><u>Элементарные, Средняя:</u></b> Обед на пакет Бутерброд с мясом Ломтики огурца с соусом Яблочные ломтики</p> <p><b><u>Лицей:</u></b> На Выбор Повара Ассорти фруктов и</p>	<p><b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Обед на пакет Деликатесная обертка Морковь с соусом Ломтики апельсина</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Нет школы</p>

## Обеденное Меню на Октябрь 2023 г.

<p>Грэм печенье Картофельные дольки</p>	<p>Закусочная пакетик: Индюшиное мясо Сыр Крекеры Свежая клубника Маленькая морковь</p>	<p>Паста с местным соусом Брокколи Шоколадный пудинг с местным молоком</p>	<p>овощей  <b>АЕЛ:</b> Нет школы</p>	
<p><b>30</b></p> <p><b><u>Элементарные, Средняя/Лицей:</u></b> Перец, чили на растительной основе с чипсами из тортильи, сыром, сметаной, кинзой и лаймом Яблочные ломтики</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Перец чили на растительной основе с чипсами из тортильи, сыром и сметаной Яблочные ломтики</p>	<p><b>31</b></p> <p><b><u>Элементарные, Средняя / Лицей:</u></b> Сосиски с фри картофелем из сладкого картофеля « Цветная капуста с соусом</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Руллет с ветчиной и сыром Булочки Цветная капуста с соусом</p>	<p><b>1</b></p> <p><b><u>Все школы:</u></b> Яичный Сэндвич с сыром на круассане с местной колбасой Маленькая морковь Клубника</p>	<p><b>2</b></p> <p><b><u>Элементарные, Средняя/Лицей:</u></b> Куриная ножка Кукуруза Картофельное пюре Булочки Дыня</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Пицца Кукуруза Дыня</p>	<p><b>3</b></p> <p><b><u>Элементарные, Средняя/ Лицей:</u></b> Пицца Салат с местным зелень, клубникой, брынзой и бальзамиком Ассорти фруктов и овощей</p> <p><b><u>АЕЛ:</u></b> Нет обеда</p>

### **Важные уведомления и напоминания:**

- Национальная неделя школьных обедов будет с 9 по 13 Октября! Мы отмечаем #NSLW23 веселыми призами, тематическими обедами и многим другим! Следите за подробностями!
- Все блюда подаются с молоком и разнообразными фруктами и овощами.
- Все студенты GPS питаются БЕСПЛАТНО
- Меню может быть изменено и может содержать аллергены.
- Это учреждение является поставщиком равных возможностей и работодателем.