

Meniul de Prânz din Luna Noiembrie 2023

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
		1	2	3
		<p><u>Toate Școlile:</u> Tartina cu ouă și brânză pe croissant cu cârnați locali Morcovi mici Căpșune</p>	<p><u>Școlile Elementare Medii/Liceu:</u> Pui dat prin suhari de pane Porumb Piure de cartofi Chifla Pepene/harbuzz</p> <p><u>AEL:</u> Pizza Porumb Pepene/harbuzz</p>	<p><u>Școlile Elementare Medii/Liceu:</u> Pizza Salată verde, căpșuni, branza și dressing balsamic Fructe și Legume Asortate</p> <p><u>AEL:</u> Nu este prânz</p>
6	7	8	9	10
<p><u>Școlile Medii / Liceu:</u> Nuggets cu Ranch Paine de Usturoi Mazăre Bețe de telina Pere</p> <p><u>Elementare:</u> Nuggets vegani „Chik’n” cu sos Paine de usturoi Mazăre Batoane de telina cu sos Pere</p>	<p><u>Nu este scoala:</u> Ziua alegerilor</p>	<p><u>Școlile Elementare Medii/Liceu:</u> Cina poloneză, cu coltunasi/ Pierogies, șuncă, varză locală, morcov, chifle de ceapa Pahar cu Capsuni</p> <p><u>AEL:</u> Cina poloneză cu Pierogies/coltunasi, șuncă, varză locală, morcov, ceapă cu căpșuni</p>	<p><u>Școlile Elementare Medii/Liceu:</u> Broccoli, pui Alfredo Chiflă Morcov local Felii de mere</p> <p><u>AEL:</u> Micuțe pizza Morcovi la abur Felii de mere</p>	<p><u>Nu este scoala:</u> Ziua Veteranilor</p>

Meniul de Prânz din Luna Noiembrie 2023

<p><u>AEL:</u> Nuggets vegani „Chik’n” cu sos Chiflă Mazăre Pere</p>				
<p align="right">13</p> <p><u>Școlile Elementare</u> <u>Medii/Liceu:</u> Mini Ravioli cu Sos Marinara Legume Medley prăjite Chiflă Pahar cu sos de mere</p> <p><u>AEL:</u> Mini Ravioli cu Sos Marinara Legume Medley local prăjite Pahar cu sos de mere</p>	<p align="right">14</p> <p><u>Școlile Elementare</u> <u>Medii/Liceu:</u> Coltunas de pui și legume cu amestecuri și edamame Mandarine</p> <p><u>AEL:</u> Coltunas de pui și legume amestecate Mandarine</p>	<p align="right">15</p> <p><u>Medie / Liceu:</u> Șuncă și brânză cheddar, ceapă caramelizată și gem de smochine, Broccoli Strugurii</p> <p><u>Școlile Elementare și</u> <u>AEL:</u> Cutie cu gustări cu brânză Cabot, șuncă, biscuiți, Broccoli cu Dip Căpșune</p>	<p align="right">16</p> <p><u>Școlile Elementare</u> <u>Medii/Liceu:</u> Cina cu carne de curcan, Piure de cartofi, sos, dovleac, ciuflea Sos de afine Apple Crisp</p> <p><u>AEL:</u> Carne de curcan Piure de cartofi, sos, dovleac, sos de afine, mere</p>	<p align="right">17</p> <p><u>Școlile Elementare</u> <u>Medii/Liceu::</u> Pizza Salată cu foi de Romaina, Kale Local, Feta. Merișoare uscate Fructe și Legume Asortate</p> <p><u>AEL:</u> Nu este prinz</p>
<p align="right">20</p> <p><u>Școlile Elementare</u> <u>Medii/Liceu:ț:</u> Nachos pe bază de plante cu Fiesta Crumbles, Chips Tortilla, Brânză și Toppinguri la alegere Felii de portocale</p> <p><u>AEL:</u> Bazat pe plante</p>	<p align="right">21</p> <p><u>Medii / Liceu:</u> Că pentru micul dejun cu omletă, Tater Tots, ardei și ceapă, carne și topping la alegere Clatite Pepene/harbuzz</p> <p><u>Elementare:</u> Ou, șuncă Sandwich cu clătite cu</p>	<p align="right">22</p> <p><u>Școlile Elementare</u> <u>Medii/Liceu:ț:</u> Eliberare devreme.sub. Felii de castravete cu dip Felii de mere</p> <p><u>AEL:</u> Nu este scoala Pauza de Ziua Multumirii</p>	<p align="right">23</p> <p><u>Nu este scoala:</u> Școlile vor fi în pauza de Ziua Recunoștinței/multumirii</p>	<p align="right">24</p> <p><u>Nu este scoala:</u> Pauza de Ziua Recunoștinței/multumirii</p>

Meniul de Prânz din Luna Noiembrie 2023

<p>Quesadilla cu crumbles Fiesta, smântână, salsa Felii de portocale</p>	<p>brânză cu sirop (opțional) tater tots Pepene</p> <p>AEL: Clatite cu sirop Patty cu ou Sunca Roll Up tater tots Pepene</p>			
<p style="text-align: right;">27</p> <p>Școlile elementare, Medii / Liceul: Salată cu paste , cu roșii și mozzarella Monede de morcovi Felii de mere și dip de năut cu ciocolată</p> <p>AEL: Paste cu unt, parmezan și mazăre, Brânză Felii de mere și dip de năut cu ciocolată</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Școlile elementare, Medii / Liceul: Cheeseburger cu salată verde și cartofi prăjiți cu roșii Felii de castravete Chips- Portocale</p> <p>AEL: Cheeseburger cu salată verde și cartofi prăjiți cu roșii Portocale</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Școlile elementare, Medii / Liceul: Brânză la grătar Supă Minestrone de casă cu varză locală și dovleac Strugurii</p> <p>AEL: Brânză la grătar Supă Minestrone de casă cu varză locală și dovleac Fructe asortate</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Școlile elementare, Medii / Liceul: Pui la cuptor Boabe de orez Patlagele/banane Salată de varză Pahar cu Capsuni</p> <p>AEL: Pizza Salată de varză Pahar cu Capsuni</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Școlile elementare, Medii / Liceul: Pizza Salata de gradina Fructe și Legume Asortate</p> <p>AEL: Nu este prinz</p>

Alternative:

- AEL: Sandviș cu brânză sau Kit de pizza este disponibil zilnic.
- Școlile Elementare: Unt și magiun, sandviș cu brânză sunt disponibile zilnic.

Meniul de Prânz din Luna Noiembrie 2023

- Alternative zilnice:
 - Luni - Sandwich cu carne de curcan și brânză
 - Marți - Kit de făcut pizza
 - Miercuri- Nachos
 - Joi - Smoothie Meal
 - Vineri - Caleata de pui
- Scola Medie,Liceu: Unt cu magiun, Sandwich cu brânză, Salată sau alte Sandwichuri sunt disponibil zilnic.
 - Alternative zilnice:
 - Pizza
 - Alegerea lui Cook
 - Nachos
 - Smoothie Mâncare
 - Sandwich cu cotlet de găină

Mementouri importante:

- TOȚI studenții GPS se califică acum pentru micul dejun și prânz GRATUIT în cadrul CEP până în anul școlar 2026-2027!
- Toate mesele sunt servite cu lapte și fructe și legume asortate
- Meniul poate fi modificat
- Puteți afla mai mult de pe Instagram și Facebook @GreenfieldSchoolFood pentru cele mai recente actualizări, fotografii, meniuri și multe altele!
- Recolta lunii din Noiembrie este Kale.
- Informații : varza de kale provine din aceeași familie de plante ca broccoli, varză de Bruxelles !

Această instituție este un furnizor și un angajator de șanse egale. Meniurile pot conține alergeni.